



# فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران



## برنامه دیدارهای هفته اول و دوم دور رفت لیگ برتر پومسه آقایان باشگاه های کشور (جام ستارگان)

مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۶ - مکان: تهران - خانه تگواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرعه کشتی از فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	پومسه انفرادی استاندارد ۱۸-۳۰	۴۰ نفر	۱	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۹:۰۰ تا ۱۲:۴۵
۲	پومسه انفرادی استاندارد ۶۱-۶۵	۹ نفر		۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶	۱۳:۰۰ تا ۱۳:۴۵
۳	پومسه تیمی سه نفره ۱۸-۳۰ سال	۱۰ تیم		۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۱۴:۳۰ تا ۱۵:۳۰
۴	پومسه انفرادی استاندارد زیر ۱۲	۱۱ نفر	۲	۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹	۹:۰۰ تا ۱۰:۰۰
۵	پومسه انفرادی ابداعی زیر ۱۴	۸ نفر		-	۱۰:۱۵ تا ۱۱:۰۰
۶	پومسه انفرادی ابداعی ۱۵-۱۷	۱۰ نفر		-	۱۱:۱۵ تا ۱۲:۰۰
۷	پومسه انفرادی ابداعی بالای ۱۸	۱۵ نفر		-	۱۲:۱۵ تا ۱۳:۳۰
۸	پومسه تیمی ابداعی دو نفره زیر ۱۸ سال	۵ تیم		-	۱۴:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۹	پومسه تیمی ابداعی دو نفره بالای ۱۸ سال	۷ تیم		-	۱۵:۱۵ تا ۱۵:۴۵
۱۰	پومسه انفرادی استاندارد ۱۵-۱۷	۲۵ نفر		۳	۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱
۱۱	پومسه انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴	۲۱ نفر	۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰		۱۱:۳۰ تا ۱۳:۳۰
۱۲	پومسه انفرادی استاندارد ۳۱-۴۰	۱۶ نفر	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳		۱۴:۳۰ تا ۱۶:۰۰
۱۳	پومسه انفرادی استاندارد ۴۱-۵۰	۱۲ نفر	۴	۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵	۹:۰۰ تا ۱۰:۰۰
۱۴	پومسه انفرادی استاندارد ۵۱-۶۰	۲۱ نفر		۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶	۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵
۱۵	پومسه تیمی سه نفره بالای ۳۱ سال	۶ تیم		۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵	۱۲:۳۰ تا ۱۳:۰۰
۱۶	پومسه انفرادی استاندارد ۶۶-۷۰	۴ نفر		۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶	۱۳:۱۵ تا ۱۳:۴۵
۱۷	پومسه تیمی سه نفره ۱۵-۱۷ سال	۵ تیم		۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱	۱۴:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۱۸	پومسه تیمی سه نفره زیر ۱۴ سال	۶ تیم		۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰	۱۵:۱۵ تا ۱۵:۴۵

### تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا فرم پایین تر و سپس فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و .... به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.

دبیرخانه سازمان لیگ